



# Menus du mois de MARS 2020



 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

Produits locaux   
Plats végétarien 

 Produits de saison  
 Produits issus de l'agriculture biologique


## Semaine du 02/03 au 06/03/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe de légumes Bio 	Chou vert en salade 	Endives, feuille de chêne & dés de fromage 	Céleri rémoulade 	Bouillon & cheveux d'anges 
Blanquette de veau 	Filet de cabillaud 	Émincé de dinde au curry 	Boulette d'agneau 	Bœuf braisé 
Omelette 		Œufs durs béchamel 	Galette lentilles - boulghour 	Tarte chèvre - tomate 
Semoule Bio 	Haricots verts Bio & PDT 	Riz safrané 	Polenta 	Gratin de choux fleurs 
Brie Bio 	Saint Paulin 	Fromage blanc 	Gouda 	Petit suisse sucré Bio 
Fruit de saison 	Tarte flan 	Fruit de saison 	Riz au lait 	Fruit de saison 

## Semaine du 09/03 au 13/03/2020




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées 	Potage de légumes verts 	Chou rouge Bio & dés de dinde 	Endives sce fromage blanc 	Potage tomate & vermicelles 
Filet de colin pané 	Hachis parmentier 	Sauté de porc au lait de coco 	Normandin de veau 	Cuisse de poulet grillée 
Épinards Bio béchamel 	Quenelle sce Nantua + purée 	Nuggets de blé 	Omelette au fromage 	Friand au fromage 
Samos 	Salade verte 	poêlée campagnarde 	Pommes de terre gratinée 	Julienne de légumes 
Pêche au sirop 	Mimolette 	Buche de Laistelle 	Fromage blanc & confiture 	Gouda Bio 
	Liégeois vanille 	Fruit de saison 	Compote Bio & biscuit 	Fruit de saison 

## Semaine du 16/03 au 20/03/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri vinaigrette 	Bouillon & petites pâtes 	Endives vinaigrette 	Salade, duo de poivrons & olives noires 	Soupe de potiron 
Agneau 	Émincé de bœuf 	Cubes de colin à la crème 	Couscous 	Spaghetti carbonara 
Œufs durs sce Mornay 	Tarte 3 fromages 		Couscous végétarien 	Spaghetti au tofu 
Lentilles Bio 	Carottes Bio 	Boulghour 		
Yaourt Bio sucré 	Camembert Bio 	Gouda 	Fromage blanc, fleur d'orange & miel 	Edam Bio 
Fruit de saison 	Poire au sirop & chocolat fondu 	Fruit de saison 	Tarte abricot 	Compote pomme 

## Menu Marocain

## Semaine du 23/03 au 27/03/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Piémontaise 	Avocat en salade 	Soupe d'asperges 	Œuf mayonnaise 	Cœur de palmier 
Filet de poulet 	Bouchée fruits de mer 	Poêlée de bœuf Stroganoff 	Médaille de merlu 	Sauté de volaille sce chasseur 
Galette lentilles - boulghour 		Pizza fromage 		Friand au fromage 
Petits pois Bio 	Riz pilaf 	Haricots romano 	Tagliatelles 	Épinards Bio 
Coulommiers 	Yaourt & confiture 	Emmental 	Tartare ail & fines herbes 	Edam 
Fruit de saison 	Beignet framboise 	Compote Bio & biscuit 	Crème chocolat 	Fruit de saison 

Nos viandes bovines sont VBF (Viande Bovine Française)

